



La lettre d'information de votre Foyer Rural – Juillet 2024
Randonnée du 21 avril à Pamproux

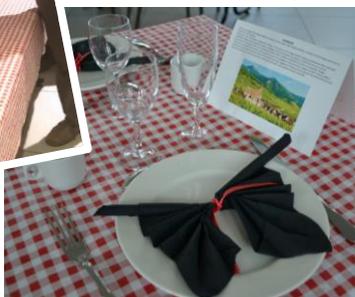
Une belle balade, facile, qui suit le Pamproux, et qui nous a fait découvrir un joli bourg bien entretenu, riche en patrimoine.



La Soirée à thème du 27 avril

Elle nous a offert un petit voyage en Alsace. Pour l'occasion, notre équipe de cuistots a cuisiné Flammekueche, Marbré Wharol, Baeckeoffe, Munster, Linzertorte, Käskueche, Apfelstrudel...

Nous étions une trentaine à déguster et apprécier...



Recette de la Käsküeche

Dans une terrine, mélanger 500 g de fromage blanc (à 40 % de MG), 1 dl de crème fraîche, 3 jaunes d'œufs, 40 g de maïzena, 135 g de sucre, un sachet de sucre vanillé et un zeste de citron non traité.

Monter les blancs en neige et les incorporer à la spatule au mélange de fromage blanc.

Verser le tout sur une pâte brisée.

Faire cuire dans un four préchauffé à 200°C pendant 40 min.

Des nouvelles de Maurice et Mélodie et de leurs bébés cigogneaux, nos invités de Sarralbe !

Hélas, 4 des 6 cigogneaux nés dans ce nid sont morts suite aux importantes précipitations de mai qui ont détrempé le nid et frigorifié les oisillons. "Les parents ont eu beau tenter de les protéger, ils n'ont rien pu faire » .

Les 2 restants, ont bien grandi. Le 1^{er} pioupiou a réalisé son 1^{er} vol le 1^{er} juillet.

Vous pouvez les suivre : <https://www.sarralbe.fr/cigognes>



Brèves

1. **Ménage de printemps** : Fin mai, nous avons rangé le cagibi et l'armoire de la cuisine. Ce grand tri nous a permis de libérer beaucoup de place et de stocker nos pichets, retrouvés avec ceux de l'ACCA...
2. **Atelier créatif à Verrines** : Claudie a assisté à l'atelier « Impressions végétales ». Elle nous démultipliera les techniques lors d'un futur atelier à Clavé.
3. **40 ans Foyer St Léger La Martinière** : Bénédicte nous a représenté. Au programme : Plantation d'un arbre symbolique, animation folklorique, présentation de leurs nombreux ateliers...
4. **Echappée poitevine** : cette année à Aulnay, en Charente Maritime, pour la Pentecôte. Aucun d'entre nous n'était disponible pour y assister.



Bel été 

Comme vous l'avez sollicité, nouveau concours :



CONCOURS Photo

Ouvert à
tous les
adhérents

sur le thème de : **L'EAU**

Du 1^{er} juillet au 31 août

Participez en adressant avant le 31 août
vos meilleurs clichés

à l'adresse mail : frclave@free.fr

3 photos max /participant

Résultats à l'Assemblée Générale.

Lots à gagner



Dernière participation pour nous cette année
à l'organisation de la soirée du 13 juillet en
raison du manque de bénévoles...

FAITES VOS PARIS 2024:

Combien la France va-t-elle remporter de
médaillles d'or aux JO 2024 ?

Faites vos pronostics sur le mail du foyer :
frclave@free.fr avant le 26 juillet minuit.



PARIS 2024



SAVE THE DATE!

Assemblée Générale
20 septembre

Week-end de pâques 2025
à Surgères
Les Grandes Chaumes



22 septembre
Journée dans
les Marais

- Randonnée le matin
- Pique-nique
- Après-midi libre : pétanque, jeux de cartes, barque, etc...

Le lieu et les modalités seront communiqués ultérieurement.

Et : • N'oubliez pas de consulter notre site : <https://frclave.foyersruraux.org/>
• N'hésitez pas à vous exprimer : frclave@free.fr